

## LAS MAÑANAS (hasta las 11h)

Café 1,30€

Café + tostada, tortilla, bollería o yogur 2,90€

Café + tostada, tortilla, bollería o yogur + zumo naranja txiki 3,90€

## BREAKFAST

Bollería (croissant, napolitana, bollo de mantequilla) 1,80 €

Mini bollería 0,65 €

Bizcochos caseros 1,80 €

Las pulgas (opción pan sin gluten)

- De jamón ibérico 2,50 €

- Bonito y antxoa 2,10 €

Yogures:

- Natural 1,20 €

- De frutas 1,50 €

- Con muesli con chocolate 1,50 €

Tortillas

- De patata 2,10 €

- De patata, jamón y queso 2,10 €

Zumos Naturales

- Naranja 2,30 €

- Tropical (piña, coco y mango) 2,30 €

Smoothies

- Frutos rojos y yogur griego 3,10 €

- Plátano, queso y galleta maría 3,10 €

## Los horneados al momento

Croissant mixto (huevo, queso y jamón) 2,90 €

Sándwich mixto (opción pan sin gluten) 2,10 €

Focaccia jamón y queso brie 2,90 €

Tostadas de pan rustico (opción pan sin gluten) 1,90 €

- Mantequilla y mermelada

- Aceite y tomate

- Guacamole 2,50 €

- Hummus 2,50 €

## AL MEDIODÍA, UN PASEO POR EL MEDITERRÁNEO

Desde Francia, España, Italia, Grecia, Norte de África y Oriente Medio, una cocina de cereales y legumbres, fruta fresca y verduras, pescados y carnes magras, aceite de oliva y vino. Alimentos afines a las tierras ribereñas del mar Mediterráneo, bajos en colesterol y grasas saturadas y altos en fibras y vitaminas.

Aquí está el aroma de frescas hierbas evocando la convivencia de los mercados al aire libre.

On Egin!!

**Precio de este viaje (bebida incluida) 14,90 €**

Pan toscano de romero y aceite de oliva y Pan libanés para "dipear" con las salsas clásicas Muhammara y Cacik

Pepinillos y olivas negras con pimentón

**Selecciona una de las siguientes opciones:**

Tabbouleh, ensalada libanesa de perejil y bulgur

Crostinis toscanos con setas

Tomates Marroquíes rellenos de arroz

Soupe au pistou, una sopa minestrone con pesto

Rissoto a la marinera

Alcachofas con habas al estilo griego

Tyropitakias lefteristas, tartitas de queso feta, cebolleta y eneldo y sarimsakli yogurt

Polenta con calamares

Asado provenzal de pollo y patatas con cuarenta dientes de ajo

**Y para terminar, elige un dulce de postre:**

Granizado de limón y romero

Melocotones con piñones y toffe de naranja

Smoothie de frutos rojos y galleta al horno

Bizcocho de nueces y morokil

# CAFÉS

las recetas by  
Nespresso

Latte macchiato	2,10 €
Bombon Nespresso	2,50 €
Choco surprise	2,75 €
Petit dejeuner	2,75 €
Textura de arandanos	2,75 €
Ice macchiato	2,10 €
Caramel framboise	2,75 €
Capuchino	1,90 €
Nespresso macchiato	1,60 €



# Infusiones

Te negro	1,75 €
Manzanilla	1,75 €
Poleo menta	1,75 €
Te verde	1,75 €
Te rojo	1,75 €
Rooibos	1,75 €
Frutos del bosque	1,75 €

CARTA

Elige tu leche: entera, soja y sin lactosa

